Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA SALUTE UMANA E DELLA SALUTE ANIMALE E DELL'ECOSISTEMA (ONE HEALTH) E DEI RAPPORTI INTERNAZIONALI

DIREZIONE GENERALE DEI CORRETTI STILI DI VITA E DEI RAPPORTI CON L'ECOSISTEMA

Viale Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma
PEC: dgcsv@postacert.sanita.it

All. / 1
Registro – classifica: I.4.c
(tramite PEC DocsPA)

Agli Assessorati alla Sanità delle Regioni
e delle Province Autonome di Trento e Bolzano
LORO SEDI

E p.c. Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)
ufficiolegale@cert.coni.it

Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)
segreteria@cert.fmsi.it

OGGETTO: Elementi esplicativi in merito alla "Nota del Ministero della Salute - Dipartimento della prevenzione, della ricerca e delle emergenze sanitarie - Direzione generale della prevenzione - Prot. n. 0040512-27/11/2025-DGPRE-MDS-P - Modifica dell'età minima di accesso all'attività sportiva agonistica ex D.M. 18/2/1982

In considerazione delle numerose richieste di chiarimento pervenute a questa Amministrazione, si è ritenuto opportuno, con la presente nota, fornire elementi interpretativi per assicurare una corretta, uniforme ed efficace applicazione della normativa vigente in materia di tutela della salute dei praticanti attività sportiva agonistica, con particolare riferimento all'età minima di accesso all'attività sportiva agonistica.

Al riguardo, si rappresenta quanto segue.

Con propria nota n.0040512-27/11/2025-DGPRE-MDS-P, il Ministero della Salute ha trasmesso l'aggiornata tabella riguardante l'età minima di accesso all'attività sportiva agonistica, ai sensi del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982, unicamente per quelle discipline per le quali è stata espressamente richiesta una modifica, senza pertanto intervenire sulle discipline non comprese nell'elenco stesso. Si ricorda che detto aggiornamento è stato richiesto dal CONI, su proposta delle Federazioni sportive nazionali (FSN), acquisito il previo parere della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) e fermo il recepimento delle considerazioni del Consiglio Superiore di Sanità (CSS) per quanto attiene ai profili relativi alla tutela della salute.

Con successiva nota n.0013398-13/04/2026-DGPRE-MDS-P, indirizzata alla Federazione Italiana Ciclismo, all'Azienda USL Toscana sud est, al CONI e alla FMSI, è stato altresì chiarito che rimane ferma, per qualsiasi disciplina sportiva, l'indicazione generale secondo cui si prevede il limite minimo di 8 (otto) anni per l'inizio dell'attività agonistica, con rinvio ai regolamenti sanitari delle rispettive Federazioni sportive nazionali in ordine alla distinzione tra età solare, età sportiva ed età anagrafica.

Tenuto conto di quanto soprarichiamato, in attuazione del disposto di cui all'art.3, comma 3, del Decreto ministeriale del 18 febbraio 1982, si ritiene opportuno esplicitare nelle tabelle di riferimento in parola le discipline sportive assimilate per tipologia di rischio a quelle già ivi previste, ai fini degli accertamenti sanitari da effettuare~~,~~ nonché le modifiche di nomenclatura di talune Federazioni/discipline.

Si trasmettono, pertanto, le allegate tabelle, comprensive delle discipline sportive assimilate e delle modifiche di nomenclatura intervenute, affinché ne sia assicurata la massima diffusione ai fini degli adempimenti connessi al rilascio dei certificati di idoneità alla pratica sportiva agonistica, secondo la normativa vigente.

IL DIRETTORE GENERALE
Dott. Alessio Nardini

Nardini
Alessio
31.07.2026
09:29:20
UTC

Referenti:
dr.ssa Laura Musumeci – l.musumeci@sanita.it
dr.ssa Maria Assunta Giannini – Direttrice dell'ufficio – ma.giannini@sanita.it